

V Curso de Etapa Preescolar: “Estilos Parentales, Salud Mental y Mal Nutrición en Preescolares”

21 y 22 de Agosto del 2026

Modalidad ONLINE

Organizado por el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Infancia y Adolescencia. Clínica Psiquiátrica Universitaria U. de Chile. Servicio de Pediatría Hospital Clínico Universidad de Chile. Departamento de Pediatría y Cirugía Infantil Facultad de Medicina Norte. Fundación HCUCH.

Patrocinado por la Sociedad de Psiquiatría y Neurología de la Infancia y Adolescencia, (SOPNIA), Sociedad Chilena de Pediatría(SOCHIPE), Sociedad Chilena de Nutrición(SOCHINUT) y Fundación y Congreso de Enfermedades raras, poco frecuentes y huérfanas de Chile (CERPOHCHI).

Destinado a Profesionales que trabajen con niños en etapa preescolar : Educadora de Párvulos, Fonoaudiólogos, Educadora Diferencial, Trabajador Social, Terapeuta Ocupacional, Enfermeras, estudiantes de carreras afines, Psicólogos, Médicos de familia, Psiquiatras Infantiles y del Adolescente, Psiquiatras adultos, Pediatras, Residentes y alumnos.

VIERNES 21 DE AGOSTO

9:00 – 9:10

Bienvenida del director del Curso

Dr. Juan Enrique Sepúlveda R.

Módulo 1: Aspectos Epidemiológicos y Genéticos de la alimentación Infantil ¿Un destino ineludible?

9:10 – 9:45

Obesidad infantil y desordenes de la conducta alimentaria: una Sindemia

Dra. María Elena Herrera G.

9:45 – 10:20

Obesidad de causa genética en preescolares: aspectos relevantes y cuando derivar

Dra. Rosa Andrea Pardo V.

10:20 – 10:55

Test para evaluar la conducta alimentaria en preescolares: actualización

Dra. María Elena Herrera G.

10:55 – 11:20

Mesa Redonda

11:20– 11:35

Pausa

Módulo 2: Parentalidad y Conducta Alimentaria

11:35 – 12:05

Estilos parentales, efectos sobre la malnutrición

Dr. Gerardo Weisstaub N.

12:05– 12:35

Estudio piloto sobre uso de cámaras portátil para la evaluación de la interacción madre-hijo en contextos de alimentación

Nutricionista Gabriela Hernández R.

12:35-13:05.

Dificultades alimentarias en niños menores de 10 años.

Dra. Johanna Pacheco A.

13:05-13:25

Mesa Redonda

13:25 – 14:30

Almuerzo

Módulo 3: Factores que modulan la alimentación.

14:30– 15:00

Medios de comunicación y su influencia en la alimentación

Dra. Alessandra Lubiano A.

15:00 – 15:30

Alimentación y sueño en el preescolar: desde la epigenética hasta la modulación de la conducta alimentaria.

Nutricionista Rodrigo Chamorro M.

15:30– 16:00

Sensorialidad y alimentación

Dra. Beatriz Ortega M.

16:00 – 16:15

Pausa

16:15– 16:45

Microbiota y alimentación

Dr. Juan Pablo del Río V.

16:45 – 17:10

Mesa Redonda

SÁBADO 22 DE AGOSTO

Módulo 4 Evolución de los trastornos alimentarios

9:00 – 9:35

Líneas Evolutivas en Trastornos de la Alimentación

Dr. Juan Enrique Sepúlveda R.

9:35 – 10:10

Taller práctico: Child Eating Behavior Questionnaire (CEBQ)

Dr. Gerardo Weisstaub N.

10:10 – 10:25

Pausa

Módulo 5 ¿Qué Hacer frente a este Problema?

10:25 – 10:55

Alimentación saludable desde una perspectiva psico nutricional.

Nutricionista Camila Lazo D.

10:55 – 11:30

Alimentación intuitiva :prácticas respetuosas

Psicóloga Paula Cristi L.

11:30 – 12:10

Actividad Física y condición física como pilares de la cognición y la salud mental en los primeros años de vida

Kinesióloga Morin Lang T.

12:10 – 12:40

Medicina integrativa

Dra. Monica Galanti de la Paz

12:40 – 13:00

Mesa Redonda

13:00

Cierre Curso